



# Ugebrev

## Uge 20 – 2022



| <u>Titel</u>  | <u>Meddelelse</u>   |
|---|---|
| <p>Formanden har ordet!</p>  | <p>Tidligere på året udbød Danske Seniorer billetter til forskellige museer og kulturinstitutioner. Det var et led i Corona støtten.</p> <p>Jeg var så heldig at få billet til Tidens Samling i Odense. Et sted jeg ikke kendte. En udstilling af boligindretning siden år 1900. Ting, som vi husker fra vore forældre og bedsteforældre. Det var en udstilling, som man må sidde i og røre ved. En sjov og god oplevelse, som kan anbefales.</p>   |
| <p>Glædelig søndag!</p>   | <p><b>Du bliver ikke yngre. Du har den alder, du har.<br/>Så, hvad laver du? Lever du livet?<br/>Har du det sjovt?<br/>Fortryd intet og hæng ikke fast i fortiden. Smil. Grin. Spild ikke tiden. Giv ikke op. Du ved ikke hvad der kommer, men noget vil der ske! Hils på en fremmed. Fortæl en, at han eller hun er dejlig. Vis dem du elsker, at du elsker dem. Gå aldrig i seng vred eller hadefuld.<br/>Glem, tilgiv og elsk.<br/>Vær dig selv, gør hvad du skal gøre og sig det, du har at sige. Stå fast på det, du tror på, også selvom du er alene om det.<br/>Lev dit liv! Føl livet. Vær livet.</b></p> |

Tovholder har ordet!



## **”bevar DIG vel”**

### **Uge 20**

**TORSDAG D. 19-5 TAGER BIRTHE TIL RØMØ OG SILD OG JEG TAGER BUSSEN TIL TRELDE OG SPADSERER HJEM, SÅ DERFOR ER GYMNASTIKKEN AFLYST.**

### **Uge 21**

**TORSDAG D. 26-5 ER DET KRISTI HIMMELFARTSDAG, SÅ DA ER DER HELLER IKKE GYMNASTIK.**

### **Uge 22**

**VI MØDES IGEN TORSDAG D. 2-6. DET BLIVER UDEN KAFFEHYGGE BAGEFTER.**

### **Uge 23**

**TORSDAG D. 9-6 HOLDER VI AFSLUTNING. VI HAR GYMNASTIK MELLEM 12 OG 13. DEREFTER FÅR VI LIDT GODT AT SPISE.**

**MANGE HILSNER  
BIRTHE OG MARGIT**

Trafikalt!

**Nu har jeg endelig fundet ud af hvordan jeg skal undgå parkeringsbøder.**

**Jeg tager bare vinduesviskerne med mig når jeg går fra bilen... 😁**

Tovholder har ordet!



*Spis Sammen!*



Vi holder Spis Sammen den 25. maj klokken 17.30

**Menuen er denne gang.**



**Hovedret:**  
**Karbonader, stuvet ærter og gulerødder, kartofler**

**Dessert:**  
**Is med frugt og marengs**



**Pris: 50 kr incl 1 genstand.**

**Betaling på mobile pay 6168 8017 eller kontant på dagen.**

**Hvis du har tid og lyst til at være med, så er der tilmelding på mail [birhansen@live.dk](mailto:birhansen@live.dk) eller sms/tlf 6168 8017 senest mandag den 23 maj**

**Max 60 personer**

*Velbekomme*

Tovholder har ordet!  
"os der sparker dæk"

Endelig lykkedes det med et hyggeligt frokostmøde igen!



➤ **Det værste ved at blive ældre er at alle ens jævnaldrende begynder at se så gamle ud!**



**Gør aldrig en kvinde rasende. Hun kan huske ting som slet ikke er sket endnu.!**

**Selvfølgelig betyder størrelsen noget ...**

**Hvem gider have en lille kop kaffe!**

**Næste "dæksparkermøde" bliver den 1. juni 2022 med følgende program:**

**Kl. 11.00 Vi spiller krolf**

**Kl. 12.00 Vi kårer en vinder**

**Kl. 12.30 Grillbuffeten åbner**

**Kl. 14.30 Afslutningssang**

Pris for grill kr. 75,00

Drikkevarer kr. 10,00

Spil kr. 10,00

Gerne en hurtig tilmelding på mail til

[kasserer@nordboenior.dk](mailto:kasserer@nordboenior.dk) eller SMS 22608100 senest den 27. maj 2022

**Og som altid!**

**Ret til ændringer forbeholdes!!**

Medlemmerne har ordet!



Det er svært at interessere sig for problemet i den store verden, når der også er problemer i det nære miljø.

*Fundet hos Storm P af Henry Brock Sørensen*

|   |   |
|---|---|
| <p>Ugens aktiviteter i Nordbo Senior</p>  | <p><i>Tirsdag, den 17. maj kl. 10 – Krolf og Petanque</i><br/> <i>Tirsdag, den 17. maj kl. 13.30 – Håndarbejde</i><br/> <i>Onsdag, den 18. maj kl. 18 - Cykeltur</i><br/> <i>Torsdag, den 19. maj kl. 8.29 – Travetur "SPECIEL" Trelde Næs til Nordbo Huset – afgang fra busstoppestedet ved Treldevej kl. 8.29</i><br/> <b><i>Torsdag, den 19. maj kl. 13 – "bevar DIG vel" AFLYST!</i></b></p>  |
| <p>Tovholder har ordet</p>  |  <p>Gå klubbens tur til Trelde Næs nærmer sig. Det er torsdag d. 19. maj, kl. 8:29 med bus nr. 6, fra Treldevej, forventet hjemkomst til Nordbo ca. kl. 14. Der er 12 tilmeldt, men vi vil gerne have flere med.</p> <p>Evt. – tilmelding:</p> <p><b><i>Senest tirsdag på tlf. 23 80 83 05</i></b></p>  <p><b><i>Mvh.<br/>Bent Iversen</i></b></p> |

Hver dag sine  
oplevelser!



Vigtig  
meddelelse  
fra Nordbo  
Husets  
bestyrelse!!

### **Nordbohuset - den skønneste plet i Fredericia**

Kære alle!

Om lidt er det 3 år siden vi sidst holdt Nordbodage, og jer som er flyttet til området siden har aldrig oplevet festugen omkring Sankt Hans, hvor mange af os samles på MARKEN foran Nordbohuset. Vi kan lige så godt sige det som det er - VI HAR GLÆDET OS. I år starter festugen fredag den 17. Juni og slutter lørdag den 25. Juni 😊😊😊.

Derfor giver vi i år mere gas end nogensinde med et program som kan tage pusten fra de fleste. Der er noget for børn, voksne og seniorer - kort sagt - der er noget for ALLE. Det håber vi rigtig meget I vil tage godt i mod.

Ingen Nordbodage uden vores fantastiske skønne frivillige. Der inviterer vi alle som kunne tænke sig bakke op og være en del af vores unikke fællesskab i nordbyen til præsentation af Festugeprogrammet i Nordbohuset:

Tirsdag den 10. maj kl. 19.00.

Vi er værter for lidt at drikke, og der er på mødet mulighed for melde sig til forskellige vagter/opgaver. Husk at det her handler ikke om, at man binder sig for en hel uges frivilligt arbejde. Kan du hjælpe 2 eller 4 timer er det også rigtig fint.

Vi var i 2019 - 75 skønne frivillige som hjalp med stort og småt, og som i efteråret var inviteret til årets hjælperfest i Nordbohuset. En rigtig hyggelig aften

Vi håber, at se rigtig mange - både nye og gamle Nordboere i huset på tirsdag - så vi IGEN kan samles om et brag af en festuge.

Er du forhindret i at deltage tirsdag, men gerne vil hjælpe så skriv endelig i kommentarsporet. Så kontakter vi dig 😊.

Pbv

Stephan Klavsén

Formand



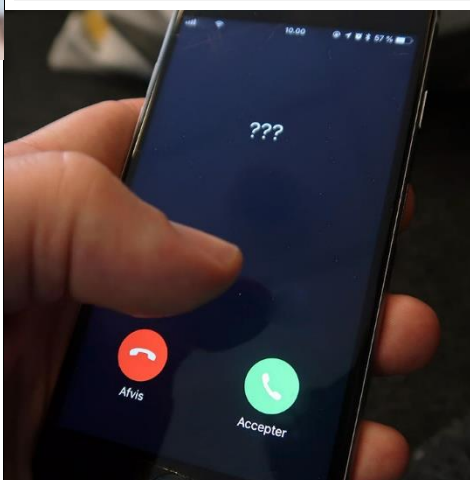
**BEMÆRK!**

***Når dette bringes i ugebrevet, er den 10. maj passeret, MEEEENN, hvis du endnu ikke at meldt dig til at hjælpe frivilligt, kan du nå det endnu. Henvend dig til Stephan Klavsén.***





# Hvem ringer til mig? Sådan finder du navnet bag telefonnummeret



Hvem ringer fra et nummer, du ikke kender? Telefonen ringer, men du kender ikke personen bag nummeret. Her er en guide med smarte tricks til at finde ud af, hvem der ringer til dig.

## Er det en svindler eller

### telefonsælger?

Din telefon ringer, og displayet viser blot et telefonnummer - men ikke et navn på en person, du kender. Du bliver nysgerrig. Skal du svare på opkaldet? Hvem ved, det kunne jo være en telefonsælger, en svindler eller bare en person, du ikke gider snakke med lige nu. Her får du en nem guide til at finde frem til personen, der ringer.

### 1. Find telefonnummeret på den "gamle" måde

Hvis du skal finde et telefonnummer, er den åbenlyse metode at kigge i telefonbogen. I gamle dage en ordentlig mursten på flere tusinde sider. I dag er den selvfølgelig online via hjemmesider som [krak.dk](http://krak.dk), [degulesider.dk](http://degulesider.dk) eller [118.dk](http://118.dk) - sidstnævnte kan du også ringe til på, ja 118 - bedre kendt som oplysningen. Det koster 20 kr., så det er nok lige så smart selv at prøve online.

### 2. Find telefonnummeret på Google

Du kan selvfølgelig altid google et telefonnummer, men resultaterne kan være meget blandede, og som regel finder du kun nummeret, hvis folk ringer fra et firma, der har nummeret på deres hjemmeside. Hvis der er tale om telefonsælgere eller måske et svindelnummer, kan du også være "heldig", at nummeret optræder på en hjemmeside, hvor brugere advarer hinanden mod den slags.

### 3. Find telefonnummeret på MobilePay

En anden smart måde at finde navnet på en person ud fra et telefonnummer er at bruge MobilePay. Over 4 millioner danskere har MobilePay - og hvis du

er en af dem, kan du finde folks navn ved at åbne app'en. Her trykker du blot på "Vælg modtager" og skriver telefonnummeret ind. Herefter sætter du beløbet til for eksempel 1 kr. og trykker "Næste". Hvis personen har MobilePay, vises navnet nu. Herefter kan du blot afbryde, så du ikke overfører penge.

**Læst af Bjarne Dueholm**

DR-radio  
historie!

## Se hvad DR sendte, da du blev født

Hvad sendte DR, lige da du blev født, eller hvad bød DR egentlig på i 1930'erne? Se DR's nye offentlige samling af de gamle radio- og tv-programoversigter

Hvordan så en nytårsaften ud på DR's dengang ene tv-kanal, da kalenderen skiftede fra 1985 til 1986, eller hvad havde DR2 på programmet på sin første sendedag i 1996?

Samtlige DR's gamle programoversigter er netop blevet digitaliserede, så alle kan søge i dem og danne sig et overblik over, hvad DR har sendt hvornår i sin efterhånden 97-årige levetid.

Hidtil har alene DR's programoversigter for årene 1925 til 1983 været tilgængelige digitalt. Men med opdateringen er programoversigterne fra 1984 til 2022 også blevet mulige at søge i.

Udviklingen er iøjnefaldende.

[Alle tiders programoversigter \(dr.dk\)](https://dr.dk)

Hvis du vil undersøge oversigterne, kan du gå på nettet og taste ovenstående og så følge anvisningerne.

**Læst af Bjarne Dueholm**

Din økonomi!

*Det kommer resten af året til at være dyrere for danskere at betale for fødevarer og energi.*

Det viser en prognose fra regeringen, som fremlægger sin økonomiske redegørelse.

Der findes ikke en tryllestav, der kan få inflationen til at gå væk.

Inflationen, som udviklingen i priserne også kaldes, er i øjeblikket højere, end den har været i knap 40 år.

Det betyder, at alt fra el, gas samt flere fødevarer er steget.

Ifølge prognosen forventes priserne dog at stige knap så meget næste år.

Det betyder, at der formentlig vil komme større sammenhæng mellem prisstigningerne på varer og ydelser og stigningerne i danskernes løn.

Hvornår det konkret vil vende, kan man ikke sige nærmere om, og forudser, at resten af året bliver hårdt. Man skal være meget forsigtig med at sætte ugedag eller måned på, hvornår det begynder at vende i den rigtige retning.

Man forventer, at når vi når næste år, vil det lysne, i forhold til hvor meget vi ser en stigning i inflationen. Det betyder også, at det bliver et hårdt år 2022, og det vil man kunne mærke i den enkelte familie.

I denne uge fremlagde Danmarks Statistik tal for april, som viser, at forbrugerpriserne var 6,7 procent højere end samme måned sidste år.

For året som helhed forventer regeringen en inflation på 5,2 procent i Danmark, der blandt andet er en afledt effekt af Ruslands invasion i Ukraine.

For næste år, hvor det forventes at vende, falder inflationen til “et mere normalt niveau på cirka to procent”.

De stigende priser har medført en diskussion om, hvorvidt borgere skal kompenseres.

Blandt andet har førende økonomer udtryk bekymring for, at det kan føre til overophedning, hvis politikerne sender for mange penge ud i samfundet.

Det lyder på et pressemøde, at regeringen fortsat gerne vil kompensere folkepensionister med et skattefrit engangsbeløb på 5000 kroner. Men man understreger samtidig, at det ikke bliver muligt at kompensere nogen “for det hele”.

***Læst af Bjarne Dueholm***

Er dette en ide  
til Nordbo  
Huset?



Sidste nyt!!

## **Fristen for MitID rykkes til 31. oktober**

Travlhed hos Borgerservice i kommunerne betyder, at slutdatoen for overgang til MitID, rykkes til den 31. oktober 2022. Hidtil har fristen været 30. juni.



Er du endnu ikke skiftet fra NemId til MitID, får du nu lidt mere tid til overgangen. Det er især vigtigt, hvis du har brug for hjælp hos Borgerservice, hvor der lige nu er lange ventetider.

Udrulningen af MitID fortsætter, så flest mulige har fået MitID 30. juni 2022.

I alt skal omkring 5 millioner danskere have MitID.

Cirka 3,4 millioner har allerede fået MitID.

Har du ikke fået MitID endnu, vil du få besked i din mobil- eller netbank om, at det er din tur til at få MitID. Herefter har du en frist på 30 dage til at skrifte.

### **Hvorfor skal vi skifte fra NemID til MitID?**

NemId skal skiftes ud med MitID af hensyn til datasikkerhed, oplyser Digitaliseringsstyrelsen.

”Skal vi være bedst muligt rustet til fremtiden, er der behov for en ny og fremtidssikker løsning, som lever op til de nyeste internationale sikkerhedskrav. Blandt andet er det afgørende, at vi siger farvel til NemID nøglekortet – også kendt som papkortet – da papkortet kan kopieres og ikke lever op til EU-krav om stærk kundeautentifikation (eller 2-faktor autentifikation), når en bankkunde tilgår sine bankkonti eller betaler online. Derfor haster det med at få lukket NemID ned,” skriver Digitaliseringsstyrelsen i en pressemeddelelse.

Det er Digitaliseringsstyrelsen og Finans Danmark, der sammen står bag MitID, der skal erstatte NemID som Danmarks digitale ID.

***Læst af Bjarne Dueholm***

Putin og  
Rusland!



To russere sidder på en parkbænk i Moskva og snakker, pludselig siger den ene:

Præsident Putin siger, at den særlige militære operation i Ukraine faktisk er en krig mellem Rusland og NATO.

- Åh ja, hvordan går den?

- Indtil videre har vi mistet 15.800 dræbte soldater, 6 generaler, 530 kampvogne, 1597 pansrede køretøjer, 1033 bløde køretøjer, 280 howbits, 82 sejl, 47 luftværnssystemer, 108 fly, 124 helikoptere og 50 droner.

-Wow! Og NATO?

- De er ikke dukket op endnu... 😊

**Ekstra  
Ekstra !**

Konkurrence!!

**NORDBO SENIOR**

har fået tildelt 14 billetter til at overvære Sønderborg Sommer Revy Show og inden starten på revyen er der en frokost med 2 genstande og kaffe.

Vind 2 billetter til Sønderborg Sommerrevy med spisning.

Det er den 14. juni 2022.

Program for dagen:

kl.13.00 frokost og 2 genstande + kaffe

kl.15.00 Revy

Transport skal man selv sørge for.

Du skal løse denne opgave og sende din løsning til [kasserer@nordbosenior.dk](mailto:kasserer@nordbosenior.dk) senest den 13.05.2022

Vi har besluttet at bruge billetterne som præmier for at løse ugens hovedbrud, som findes i de næste 7 ugebrev. I hvert ugebrev kommer der en opgave og præmien er 2 billetter, til Sønderborg Sommer Revy Show med frokost.

Billetterne gælder kun til den 14. juni 2022 efter følgende program:

kl. 13.00 Frokost med 2 genstande + kaffe  
kl. 15.00 Revy

Vinderne skal selv sørge for transport til og fra Sønderborg.



## VELKOMMEN TIL SØNDERBORG SOMMER REVY SHOW

Medvirkende:

JESPER LUNDGAARD · LISBETH KJÆRULFF · JEFF SCHJERLUND  
RASMUS SØNDERGAARD · JEANNE BOEL KAPELMESTER THOMAS PAKULA





Hvad fejrer man,  
når et par har  
været gift med  
hinanden i 25 år  
uden afbrydelse?

**Man fejrer - ..... !**

Send dit svar til [kasserer@nordbosenior.dk](mailto:kasserer@nordbosenior.dk) senest den 13. maj 2022, og så er du med i lodtrækningen om 2 billetter til frokost og revy.

Og svaret er ... ! **Sølvbryllup**

|   |  |
|---|--|
|   | <p>Vinderen er:</p> <p><b><i>Niels-Jørgen Sørensen</i></b></p>   |
| <p>Nu er alle billetter vundet og konkurrencen er slut i denne omgang.</p>          | <p>Vinderne er:</p> <p>Uge 12 &gt; Benny Lauridsen 2 billetter<br/> Uge 13 &gt; Ingen vindere (billetterne går videre)<br/> Uge 14 &gt; Henry Block Sørensen 4 billetter<br/> Uge 15 &gt; Evy Nielsen 2 billetter<br/> Uge 16 &gt; Niels-Jørgen Sørensen 2 billetter<br/> Uge 17 &gt; Thorkild Mortensen 2 billetter<br/> Uge 18 &gt; Ingen vindere (billetterne går videre)<br/> Uge 19 &gt; Niels-Jørgen Sørensen</p> <p><b>BEMÆRK:</b> Billetterne vil blive tilsendt vinderne lige så snart NORDBO SENIOR modtager dem fra DANSKE SENIORER.<br/> Evt. spørgsmål kan rettes til kasserer Bjarne Dueholm på telefon 22608100 eller mail til <a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a></p> |
|   | <p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til <a href="mailto:kasserer@nordbosenior.dk">kasserer@nordbosenior.dk</a>, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p><b><i>Tovholder Bjarne Dueholm</i></b></p>   |
|  | <p><b>Vigtige telefonnumre:</b></p> <p>Alarmcentralen 112<br/> Politiet 114<br/> Lægevagten 70 11 07 07</p> <p><b>Fredericia Krone Apotek:</b><br/> telefon 75923800 – mail: <a href="mailto:axeltorv@apoteket.dk">axeltorv@apoteket.dk</a><br/> Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00<br/> v/Føtex City<br/> åben mandag – fredag kl. 8 – 19<br/> Lørdag kl. 8 - 18</p> <p><b>Vagt apotek</b> – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p><b>Nymarksvej ved Brugsen</b><br/> Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00<br/> Lørdag kl. 9 – 14</p> <p><b>Sundhedshuset</b><br/> Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30<br/> Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22</p>                                      |



|   |  |   |
|---|--|---|
|   | Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39<br>Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72<br>Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17<br>Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05<br>Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00<br>Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25  |   |
| Hjemmesiden<br><br>NordboSenior.dk  | Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordboSenior.dk eller <a href="#">KLIK HER</a><br><b><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></b>  |   |
|    | Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside <b><i>nordboSenior.dk</i></b><br><b><i>Skrevet af Bjarne Dueholm</i></b>  |   |
|   | Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til<br><br><a href="mailto:kasserer@nordboSenior.dk"><b><i>kasserer@nordboSenior.dk</i></b></a>   |   |
|  | <b><i>Postadresse:</i></b><br>Nordbo Senior<br>v/formand Marianne Nyrup<br>Nordre Kobbelvej 102<br>7000 Fredericia<br>Telefon 20 84 71 39<br>Mail: <a href="mailto:formand@nordboSenior.dk"><b><i>formand@nordboSenior.dk</i></b></a>  | <b><i>Mødested:</i></b><br>Nordbo Huset<br>Sonnesvej 112<br>7000 Fredericia   |
|   | <b><i>Økonomi:</i></b><br>Kasserer Bjarne Dueholm<br>Prangervej 118 I/H<br>7000 Fredericia<br>Telefon 22 60 81 00<br>Mail: <a href="mailto:kasserer@nordboSenior.dk"><b><i>kasserer@nordboSenior.dk</i></b></a><br>Bank: Arbejdernes Landsbank<br>Reg.nr. 5352 kt.nr. 0323703<br>MobilePay: 99 47 81 | <b><i>Offentlighed:</i></b><br>Hjemmeside: nordboSenior.dk<br>Facebook: Nordbo Senior<br>Cvr.nr.: 39432722<br>Tilsluttet: Danske Seniorer |



***DU*** er grunden til at jeg  
smiler, nyder vejret og lever!

***Mvh Nordbohuset***